

MURCIA TAIJI QUAN (TUI SHOU) & LUOHAN QIGONG

2013

(TAI CHI CHUAN Y CHI KUNG)

TRADICIONALES SEMINARIOS
VERANIEGOS DE WU SHU - KUNG FU

CICLOS I Y II: TUI SHOU (EMPUJE DE MANOS) Y
APLICACIÓN EN AUTODEFENSA DEL TAICHI



推手

(EMPUJE DE MANOS) 杨式太极拳

YANG SHI TAIJI QUAN

TAI CHI CHUAN

- CICLO I (PRIMER AÑO): TUI SHOU

(EMPUJE DE MANOS): FORMA COMPLETA OFICIAL DE
I.W.U.F. (INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION) Y MUCHO
MÁS.

- Y CICLO II (PRIMER Y SEGUNDO AÑO):

APLICACIÓN EN AUTODEFENSA DEL TAICHI FORMA Y
FUNCIÓN.

En el Parque del MALECÓN de Murcia,
por las mañanas los últimos sábados de cada mes desde
JUNIO a SEPTIEMBRE de 2013 (Excepto Agosto).

羅漢

INSTITUTO DE CHI KUNG

CHAN HEUNG MURCIA

Y además: “el arte de la respiración de los Iluminados para cultivar el Qi” (Chi) **LUOHAN QIGONG (CHI KUNG)**

Para 1@s asistentes de primer año: (Las palmas de los 18 budas) SUB BAK LUOHAN

SAU 十八羅漢手, para 1@s asistentes

de segundo año: Trabajos “Gei boon gong” (ejercicios educativos) e iniciación a la primera parte de (Forma del joven buda) SIU LUOHAN

小羅漢 de nivel intermedio - avanzado.

(Budista, taoísta, médico, marcial, etc.)

I.W.U.F. (International Wushu Federation) y **Federación Internacional de Qigong** (Chinese Health Qigong Association, Institutos de Qigong, etc.), 2 sistemas contemporáneos de Qigong: **Ba Duan Jin Qi Gong (Ocho piezas de un brocado de seda o las 8 Joyas del Chi Kung del general Yue Fei)** y **Wu Qin Xi Qi Gong (el Chi Kung de los cinco animales del Dr. Hua Tuo)**. Son sistemas o rutinas muy populares que han sido revisadas y enriquecidas pero basadas en la tradición ancestral. Mediante un riguroso método de análisis e investigación, contienen la esencia de la sabiduría tradicional Taoísta y Budista que ha sido sintetizada con fundamentos de Medicina Tradicional China, Medicina Moderna, Psicología, Kinesiología, Ciencias del Deporte y otras materias afines, por lo que actualmente estos sistemas de Qi Gong ofrecen los métodos de trabajo con energía más evolucionados y por tanto son los que mejor se adaptan a las necesidades de la sociedad actual.

Por último la estrella del Chi Kung (el Chi Kung Budista tradicional del SHAOLÍN-SHI) que ha sido popularizado en todo el mundo por la Choy Lee Fut International Federation (Wing Sing Tong): **LUO HAN GONG del SHAOLÍN** originario de Song Shan (China): las montañas del mítico monasterio budista.

Forma completa dividida en tres secciones de 6 palmas: **SUB BAK LUOHAN SAU KUEN (Forma de las 18 palmas de Luohan)** que constituyen el nivel primario del Chi Kung dentro del estilo tradicional puro de Wu Shu (Zhong Guo Wu Shu Choy Lee Fut – Kung Fu).

Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG



陳享公

[\(Notas importantes: Para asistir a los mismos es preceptivo el ingreso de las cuotas de inscripción a la cuenta de Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG de Murcia que se indica al final de este folleto. La organización podrá modificar previa información a l@s interesados fechas u horarios excepcionalmente\).](#)

Es una ocasión interesante para animar a amig@s, familiares y/o quienes crean que puedan estar interesad@s en aprender o perfeccionar.

Aprovecho para informarles que, aunque sean casi 4 horas de seminario, existirán espacios para descansar, preguntar, etc. En cualquier caso el seguimiento lo harán voluntariamente vds., y en todo

momento del mismo podrán descansar si es que les apetece. La organización intentará que el programa previsto se cumpla ordenadamente en cuanto al nivel técnico, y que se adapte a cualquier condición física, etc.

De nuevo les enviamos un afectuoso saludo.

DÍAS Y HORARIO:

1er. SEMINARIO: **29 de Junio de 2013 desde las 9,00 hasta las 12,30 horas. 1ª parte de la Forma OFICIAL de Tui Shou, Wu Qin Xi y/o Luohan Qigong – 1. Ejercicios Geiboongong (educativos) de Siu Luohan (Pequeño Buda)**

2º. SEMINARIO: **27 de Julio de 2013 desde las 9:00 hasta las 12,30 horas. 2ª parte de la Forma OFICIAL de Tui Shou, Ba Duan Jin y Luohan Qigong – 2 secuencias iniciales de Siu Luohan (Pequeño Buda).**

Nota: no habrá seminario veraniego en AGOSTO.

3er. SEMINARIO: **7 de SEPTIEMBRE de 2013 desde las 9:00 hasta las 12:30 horas. 3ª parte de la Forma OFICIAL de Tui Shou y Sub Bak Luohan Sau Kuen 1-2-3. Reciclajes del primer nivel de Luohan Qigong.**

4º. SEMINARIO: **28 de Septiembre de 2013 desde las 9:00 hasta las 12:30 horas. Trabajo y reciclaje de todos los métodos aprendidos en los seminarios. Reciclajes del segundo nivel de Luohan Qigong.**

LUGAR: Como en años anteriores se realizarán al aire libre en el Jardín del Malecón (Puerta de los CIPRESES, junto al monolito de la DAMA DE ELCHE), en el Círculo central del Jardín. Aparcamientos públicos muy cercanos.

CONTRIBUCIÓN: Por la asistencia a 1 seminario: 50 €. Bono especial para asistencia a todos: 140 €.

-Certificados de Asistencia y Diplomas expedidos por la A.D.C. CHAN HEUNG.

-Posibilidad de registro y puntuación en Licencia Federativa Oficial CURSOS MONOGRÁFICOS, ENTRENAMIENTOS Y COMPETICIONES con el Vº Bº del

Departamento de Wushu-Taiji Quan de la Federación de Judo y Deportes Asociados de la Región de Murcia (R.F.E.J.Y.D.A – C.S.D.).

RESERVAS: Hasta la semana antes del inicio
ingresando 70 € para la asistencia a TODOS, ó 30 € para la asistencia a cada seminario INDIVIDUAL, en el siguiente nº Asociación CHAN HEUNG DE MURCIA:
Sabadell CAM: 0081 – 1469 – 67 – 0006197231

Por favor, cuando haga el ingreso indique su nombre y especifique la fecha concreta del seminario INDIVIDUAL, o la palabra TODOS, y envíenos un e-mail con su teléfono de contacto, correo electrónico, intereses particulares, etc. **(La no asistencia no implicará la devolución del dinero y el resto se entregará al inicio del seminario. También se puede realizar el ingreso del importe total.)**

Más información: Teléfono de contacto: 699 827 966

Email: asociacionchanheung_murcia@hotmail.com

Blogs de Grupos en la Región de Murcia:
MurciaTaichi ACTUALIZACIÓN Todo sobre Taijiquan
<http://taichichuandelvalledericote.blogspot.com/>

Asociación CHAN HEUNG (Deportiva y Cultural)
Tai Chi Chuan en Murcia
<http://taichichuanenmurcia.blogspot.com/>

AprendeTaiChi-Murcia Todo sobre Taijiquan
– “CÍRCULO DEL MALECÓN”
<http://AprendeTaiChi-Murcia.blogspot.com/>

YouTube-MuLaoshiPTorrano's Channel (nuestros videos):
<http://www.youtube.com/user/MuLaoshiPTorrano/>

MurciaTaiChiChuanyWuShuGrupos-LaoshiPTM on Vimeo
<http://vimeo.com/channels/134751/>

Copyright © 2013 /
Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG - MURCIA -
ESPAÑA.