

TAI CHI CHUAN Y LUOHAN QIGONG
(CHI KUNG)

**TRADICIONALES SEMINARIOS
VERANIEGOS DE LA REGIÓN DE**

MURCIA 2012

CICLO: TUI SHOU



推手 (EMPUJE DE MANOS)

杨式太极拳 YANG SHI

TAI CHI CHUAN

En el Parque del MALECÓN de Murcia,
por las mañanas los últimos sábados de cada mes desde
JUNIO a SEPTIEMBRE de 2012.

INSTITUTO DE CHI KUNG
CHAN HEUNG MURCIA



Y además: “el arte de la respiración de los Iluminados para cultivar el Qi” (Chi) **LUOHAN QIGONG**

(CHI KUNG)

(Las palmas de los 18 budas) SUB BAK

LUOHAN SAU 十八羅漢手

(Budista, taoísta, médico, marcial, etc.)

I.W.U.F. (International Wushu Federation) y **Federación Internacional de Qigong** (Chinese Health Qigong Association, Institutos de Qigong, etc.), 2 sistemas contemporáneos de Qigong: **Ba Duan Jin Qi Gong (Ocho piezas de un brocado de seda o las 8 Joyas del Chi Kung del general Yue Fei)** y **Wu Qin Xi Qi Gong (el Chi Kung de los cinco animales del Dr. Hua Tuo)**. Son sistemas o rutinas muy populares que han sido revisadas y enriquecidas pero basadas en la tradición ancestral. Mediante un riguroso método de análisis e investigación, contienen la esencia de la sabiduría tradicional Taoísta y Budista que ha sido sintetizada con fundamentos de Medicina Tradicional China, Medicina Moderna, Psicología, Kinesiología, Ciencias del Deporte y otras materias afines, por lo que actualmente estos sistemas de Qi Gong ofrecen los métodos de trabajo con energía más evolucionados y por tanto son los que mejor se adaptan a las necesidades de la sociedad actual.

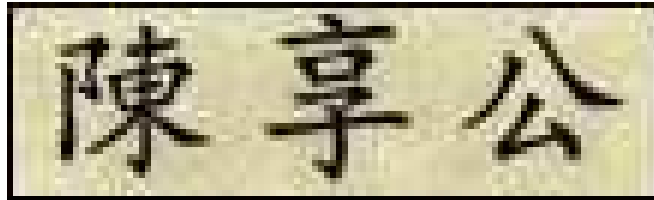
Por último la estrella del Chi Kung (el Chi Kung Budista tradicional del SHAOLÍN-SHI) que ha sido popularizado en todo el mundo por la Choy Lee Fut International Federation (Wing Sing Tong): **LUO HAN GONG del SHAOLÍN** originario de Song Shan (China): las montañas del mítico monasterio budista.

Forma completa dividida en tres secciones de 6 palmas: **SUB BAK LUOHAN SAU KUEN (Forma de las 18 palmas de Luohan)** que constituyen el nivel primario del Chi Kung dentro del estilo tradicional puro de Wu Shu (Zhong Guo Wu Shu Choy Lee Fut – Kung Fu).

Murcia Qi Gong:

Asociación Deportiva y Cultural

CHAN HEUNG



Web:

<http://www.taichichuanoficialmurciawushu.com/>

BLOGS: <http://aprendetaichi-murcia.blogspot.com/>

<http://taichichuanenmurcia.blogspot.com/>

<http://taichichuandelvalledericote.blogspot.com/>

(Notas importantes: Para asistir a los mismos es preceptivo el ingreso de las cuotas de inscripción a la cuenta de Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG de Murcia que se indica al final de este folleto. La organización podrá modificar previa información a l@s interesados fechas u horarios excepcionalmente).

Es una ocasión interesante para animar a amig@s, familiares y/o quienes creen que puedan estar interesad@s en aprender o perfeccionar.

Aprovecho para informarles que, aunque sean casi 4 horas de seminario, existirán espacios para descansar, preguntar, etc. En cualquier caso el seguimiento lo harán voluntariamente vds., y en todo momento del mismo podrán descansar si es que les apetece. La organización intentará que el programa previsto se cumpla ordenadamente en cuanto al nivel técnico, y que se adapte a cualquier condición física, etc. De nuevo les enviamos un afectuoso saludo.

DÍAS Y HORARIO:

1er. SEMINARIO: 30 de Junio de 2012 desde las 9,30 hasta las 13,00 horas. 1ª parte de la Forma OFICIAL de Tui Shou, Wu Qin Xi y Luohan Qigong – 1.

2º. SEMINARIO: 28 de Julio de 2012 desde las 9:30 hasta las 13,00 horas. 2ª parte de la Forma OFICIAL de Tui Shou, Ba Duan Jin y Luohan Qigong – 2.

3er. SEMINARIO: 25 de Agosto de 2012 desde las 9:30 hasta las 13:00 horas. 3ª parte de la Forma OFICIAL de Tui Shou y Sub Bak Luohan Sau Kuen 1-2-3.

4º. SEMINARIO: 29 de Septiembre de 2012 desde las 9:30 hasta las 13:00 horas. Trabajo y reciclaje de todos los métodos aprendidos en los seminarios.



LUGAR: Como en años anteriores se realizarán al aire libre en el Jardín del Malecón (Puerta de los CIPRESES, junto al monolito de la DAMA DE ELCHE), en el Círculo central del Jardín. Aparcamientos públicos muy cercanos.

CONTRIBUCIÓN: Por la asistencia a 1 seminario: 40 €. Bono especial para asistencia a todos: 120 €. Certificados de Asistencia y Diplomas expedidos por la A.D.C. CHAN HEUNG.

RESERVAS: Hasta la semana antes del inicio ingresando 50 € para la asistencia a TODOS, ó 25 € para la asistencia a cada seminario INDIVIDUAL, en el siguiente nº Asociación CHAN HEUNG DE MURCIA:
CAM: 2090 0106 33 0001038725

Por favor, cuando haga el ingreso indique su nombre y especifique la fecha concreta del seminario INDIVIDUAL, o la palabra TODOS, y envíenos un e-mail con su teléfono de contacto, correo electrónico, intereses particulares, etc. (La no asistencia no implicará la devolución del dinero y el resto se entregará al inicio del seminario. También se puede realizar el ingreso del importe total.)

Más información: Teléfono de contacto: 699 827 966

E-MAIL: asociacionchanheung_murcia@hotmail.com ;
christian-ne@hotmail.com