



MURCIA TAI CHI CHUAN - CHI KUNG, CHOY LEE FUT - KUNG FU / CHUANTONG WUSHU: "Arte Marcial Tradicional" y XIANDAI WUSHU: "Moderno Deporte Marcial Chino" (Wushu oficial) Grupos del VALLE DE RICOTE (Murcia) y "CÍRCULO del parque EL MALECÓN" centro - ciudad M U R C I A - SPAIN - 2010

*“XianDai” : Contemporáneo
“WU SHU (Tai Ji Quan)”*

CURSOS TÉCNICOS ESPECIALES DE FORMACIÓN Y RECICLAJE PARA PROFESIONALES E INTERESAD@S EN LAS ENSEÑANZAS DE (Taijiquan – Qigong) TAI CHI CHUAN Y/O CHI KUNG EN LA REGIÓN DE MURCIA:



(Foto de abajo: Tai Ji Jian(Tai Chi Chien) 42 Shi Mixt (estilos) o esgrima de espada que comprende movimientos con base en el estilo Yang y con secuencias de varios estilos Chen y Wudang principalmente).

Movimiento 21 (èrshíyī) FEN JIAO HÒU DIAN JIAN
(pronunciado: fonchiao joutienchien)

Traducción: “La pierna parte separando el pie derecho, la espada apunta, pincha detrás”



Tai Chi Chuan – Estilos

Hay numerosos estilos de Taiji Quan (tai chi chuan) pero sólo están

oficialmente reconocidos seis de ellos que son los siguientes:

ZHAOBAO

CHEN

YANG

WÚ

WŪ (HAO)

SUN



En cuanto al **Hu Lei**,

no es en sí un estilo, sino una de las formas (dâ fâ) de realizar Zhao Bao.

Las formas "**Wu**" son dos estilos bien diferenciados que se escriben con caracteres diferentes en chino y también se pronuncian diferente, pero que en la transcripción fonética, al omitirse los acentos, queda como un mismo sonido. El primero de ellos (Wú, con 2º tono), fue creado por Wu Jian Quan, y el segundo de ellos, (Wŭ, con 3er. tono), por Wu Yu Xiang

El estilo **Wŭ**, conocido también con el nombre de **Hao**, se trata en realidad de una ligera variación posterior, realizada por Hao Wei Zhen y que un miembro de su clan decidió dar a conocer bajo su apellido.

Al margen de lo que son estilos puros, propiamente, tendríamos que clasificar la conocida **forma de 42 movimientos**, de competición, ya que se trata de un compendio de los estilos Chen, Yang, Wú, Wŭ y Sun, si bien ha sido desarrollado desde la base del estilo Yang, y por eso la englobo en ese estilo.

[\(Extracto de un artículo del Prof. Javier Contreras Albesa\)](#)

(formación completa tri-anual).

Nota importante: se valorará “convalidará a título de Asociacionismo Deportivo y Cultural” por la Asociación CHAN HEUNG cualquier tipo de formación y/o diploma anterior en Taijiquan (Tai Chi Chuan) o QiGong (Chi Kung), aunque proceda de cualquiera otra Asociación, y siempre que se cumplan los requisitos mínimos de equivalencia, o se completen los programas básicos y esté reconocido el estilo que se demuestra en China.

**(WU SHU (Taijiquan):
TAICHI CHUAN, CHI KUNG,
QIXIÉ “manejo de armas
marciales chinas”...)**

PROFESORES

**LAOSHI : Profesor PEDRO TORRANO MOLINA.
SI SOOK: Instructora: CHRISTIANNE
TRIGUEROS VICTORIO.**

TAICHI CHUAN Y CHIKUNG

Instructor Pedro Torrano Molina

武 WUSHU 术

Chi Kung 氣功

蔡李佛

太極拳

DELEGACIÓN OFICIAL

YANG TAIJI QUAN

ESCUELA DE ARTES MARCIALES CHINAS

Región de Murcia Ayuntamiento de Murcia

Choy Li Fut Consejo de Prácticas de Taijón Kung Fu de Murcia Consejo de Deportes

Información en: Tel. 699827966

Gabinete de Difusión de Prensa del Dpto. de Wushu

Federación de Judo y Deportes Asociados Región de Murcia

Ci. 189 s/n de Villanueva, nº 1 2º B 30004 MURCIA

Teléfono: 916 274 525 y 916 204 325 Fax: 916 274 542

NUEVOS CURSOS Federados de nuestra Región

Cursos de

Municipalidad General de España

PROFESOR:

(LaoShi) PEDRO TORRANO MOLINA

* Profesor – Instructor del Dpto. de Wu Shu y TaiJiQuan de la R.F.E.J.Y.D.A.

(Delegado y Coordinador Técnico en Murcia)

* Titulación y Colegiación Oficial

Nº 2010-11/EFN139 (Escuela Federativa Nacional y Colegio Técnico Nacional - C.S.D. / M.E.C.)

* Presidente de la Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG.

GARANTÍA PROFESIONAL.

Más de 25 años dedicado a la enseñanza del Wu Shu “Artes Marciales Chinas” – Iniciador y pionero del Wu Shu – Kung Fu en la Región de Murcia en los años 80.





Departamento de Wu Shu y Tai Chi Chuan.

Federación de Judo y DD.AA. de la Región de Murcia
C/ Miguel de Unamuno, nº1 2ºK • 30009 Murcia
968 274 532 • 968 908 325 • Fax: 968 274 542
e-mail: judomurcia@judomurcia.com

INFORMACIÓN PARA LOS PROFESIONALES Y PRACTICANTES DE TAI CHI CHUAN Y WU SHU DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA REGIÓN DE MURCIA:

¿PORQUÉ ES IMPORTANTE ESTAR FEDERADOS EN EL DEPARTAMENTO NACIONAL DE WUSHU DE LA R.F.E.J.Y.D.A. (Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados)?:

RESUMEN DE CONTENIDOS DE ESTE ARTÍCULO:

BENEFICIOS DE PERTENECER AL DEPARTAMENTO DE WU SHU Y TAI CHI CHUAN DE LA R.F.E.J.Y.D.A que es la responsable LEGAL para representar y promover el WUSHU en todas sus modalidades.

... Es el único camino posible para acceder a titulación oficial de MONITOR DE WUSHU (especialidades: “wushu tradicional y moderno, tai chi chuan tradicional y contemporáneo, etc.) Nota: El título Monitor de Wu Shu lo expide el Consejo Superior

de Deportes junto con el Ministerio de Educación y Cultura a través de las Federaciones Deportivas y siguiendo los conductos reglamentarios establecidos legalmente.

Ejemplo: CINTURÓN NEGRO DE (Wu Shu – Taiji Quan) TAI CHI CHUAN es una obtención exclusivamente Federativa. A través de él y de poseer el 2º DAN (duan en chino) se puede acceder al TÍTULO OFICIAL DE MONITOR DE WUSHU (especialidad Tai Chi Chuan, tras cumplir el período transitorio que está regulado por la Orden ECD 3310/2002, de 16 de diciembre:”correspondencia formativa” y las posteriores modificaciones que abocan a la equiparación del Título con el de Técnico Deportivo de Grado Medio I (Formación Profesional reglada) ...

(FORMACIÓN EXCLUSIVA EN MATERIAS
ESPECÍFICAS HASTA EL NIVEL DE CINTURÓN
NEGRO-ESCUELA: “INSTRUCTOR-A ASISTENTE”
ENSEÑANZA EN PRÁCTICAS)

PROGRAMA FEDERATIVO PARA CINTURÓN NEGRO- ESCUELA

PRESENTACIÓN

Departamento de Wu Shu y Tai Chi Chuan de la Federación de Judo y Deportes Asociados de la Región de Murcia.

La Escuela Federativa promueve un programa de cursos de Wu Shu: Tai Chi Chuan-Qi Gong, Tradicional, Deportivo Moderno, con el fin de poder acercar estas disciplinas a todas aquellas personas que deseen ser profesionales, que por diferentes motivos no puedan asistir regularmente a clases semanales, para quienes deseen ampliar sus conocimientos, etc. Del mismo modo podrán acogerse a este programa, a modo de reciclaje o preparación, ante la posible eventualidad de procesos extraordinarios de regulación profesional por parte del Departamento Nacional de Wu Shu / Consejo Superior de Deportes / MEC (específicamente para aquellas que no posean Titulación Oficial, o cuya Titulación proceda del Asociacionismo Deportivo Cultural y tenga una validez o reconocimiento limitado en el propio ámbito asociativo y/o autonómico).

Con estos cursos se obtendrá la formación del Programa Oficial (Departamento Nacional de Wu Shu) de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados, que permite y facilita acceder a examen de Cinturón Negro de Wu Shu, en cualquiera de sus modalidades. La obtención del Cinturón Negro 2º DAN (duan en chino), es requisito imprescindible para optar al curso y aprobar el Título de Monitor-a –Instructor-a (equiparable a técnico deportivo de grado medio I); que es la capacitación mínima para ejercer en la docencia del Wushu y Tai Chi Chuan-Qigong en España y

cuenta con los reconocimientos de EWUF e IWUF, de las que es miembro, en el resto del Mundo.

El Consejo Superior de Deportes reconoce como modalidad deportiva el WUSHU; siendo el Tai Chi Chuan (Taijiquan) una de sus especialidades, junto con el Changquan y el Nanquan dentro del XianDai Wu Shu: "Moderno Deporte Marcial de China" y, los estilos de ChuanTong Wu Shu - Kung Fu (también Zhung Guo): "La tradición pura de las Artes Marciales y Pugilísticas Chinas" (en la modalidad de "Wushu-Formas").

Sólo se puede obtener titulación de monitor-a de una modalidad deportiva, por tanto no se puede conceder una titulación oficial específica de Tai Chi Chuan-Qigong u otras de las especialidades. La titulación Oficial de Monitor-a será "GENÉRICA" DE WUSHU, que engloba todas sus especialidades.

El proceso de formación se compone de tres niveles de evolución técnica (práctica y teórica) y táctica (pedagógica y didáctica). La obtención del tercer nivel capacita para presentarse a examen de Cinturón Negro (1º y 2º Dan-Duan) de Wu Shu (Tai Chi Chuan, Qigong, Changquan, Tradicional, etc). Como he mencionado antes, este grado básico certifica los conocimientos técnicos mínimos para optar al título de Monitor-a de Wu Shu.

Cada nivel consta de 5 ó 7 seminarios intensivos de 8 ó 6 horas de duración cada uno. En este primer año empieza un grupo del primer nivel, cuya formación concluirá en los años próximos. Para aquell@s que ya tengan experiencia en Weikung y Neikung, si l@s profesor@s lo consideran oportuno, una vez evaluad@s, podrán realizar el curso del segundo o tercer nivel sin necesidad de realizar los anteriores; los programas están preestablecidos y en todo caso se deberán cumplir las exigencias programáticas (formas, ejercicios, uniformidad, etc).

No obstante, en procesos ordinarios para los cursos de Monitor-a la R.F.E.J.Y.D.A. exige un número de licencias federativas consecutivas de 3 ó 5 alternas. Lo que como mínimo supone una estancia federad@s de 3 ó 5 años.

Aquell@s profesionales que deseen acogerse al programa de preparación para el curso de Titulación, se les valorará sus conocimientos previos y experiencia, siempre que los mismos

procedan de un estilo reconocido por la IWUF.

NOMBRE CURSO	NIVEL FEDERATIVO	SEMINARIOS
<u>CURSO DE ESPECIALISTA EN WUSHU: TAI CHI CHUAN, CHI KUNG, TRADICIONAL O DEPORTIVO</u>	1º Y 2º NIVEL	
<u>CURSO DE TÉCNICO MEDIO EN WUSHU: TAI CHI CHUAN, QIGONG, TRADICIONAL O DEPORTIVO</u>	3º Y 4º NIVEL	

<u>CURSO DE TÉCNICO SUPERIOR EN WUSHU: TAI CHI CHUAN, QIGONG, TRADICIONAL O DEPORTIVO</u>	5º NIVEL (Capacitación para el examen de Cinturón Negro 1º Duan de Tai Chi Chuan, Wushu Tradicional o Deportivo)	
--	--	--

Cada nivel está formado por un total de 40 ó 42 horas (5x8 ó 7x6). Lo que constituye un total de más de 200 horas certificadas de preparación técnica y táctica exigida, más la asistencia a los entrenamientos federativos opcionales.

Se realizarán evaluaciones y se entregarán los diplomas correspondientes a cada nivel (A.D.C/F.MU.J.Y.D.A). Al mismo tiempo los grados serán firmados y registrados en las licencias federativas nacionales y carnés deportivos.

Una vez aprobado el 5º NIVEL, se considerará a l@s aspirantes con la categoría excepcional de "CINTURÓN NEGRO ESCUELA". La obtención de esta categoría superior autorizará para la "enseñanza en prácticas" como "AYUDANTE DE MONITOR/A o INSTRUCTOR/A ASISTENTE" para conseguir una mínima

experiencia docente previa al examen de Titulación Oficial.

CONTENIDO DEL PROGRAMA

PRIMER NIVEL "Especialidad WUSHU TAIJIQUAN + QIGONG"

(EQUIVALENTE A CINTURÓN AMARILLO Y NARANJA).

PRIMERA FASE TEÓRICA Y PRÁCTICA: PROGRAMA DE FORMACIÓN DESARROLLADO POR GRADOS HASTA CINTURÓN NEGRO-ESCUELA.

En su mayor parte, este programa está basado en las Formas Simplificadas de influencia mayoritariamente YANG, estructuradas por el Instituto de Wu Shu de Beijing, donde se sientan las bases técnicas del moderno Nandú y en general para las formas (TAOLU), que se utilizan en Campeonatos Nacionales, Internacionales, de Europa, Mundiales, etc. Creemos que debe ser el programa que se enseñe a l@s monitores-as y a sus ayudantes.

Hasta hace poco, la forma de *Taijiquan simplificado*, de 24 shi - movimientos, conocida como "la forma de Beijing" (forma de Pekín o Taijiquan continental), estaba considerada como una forma común y obligatoria para tod@s l@s profesionales del Wushu-Taijiquan. Actualmente, se está implantando el Taolu 42 estilos de Competición Internacional. La mayoría de l@s monitores-as e instructores-as; sean del estilo que sean, deberían conocerla al tratarse del estándar más valorado en todo el mundo por I.W.U.F.

Los Taolu que figuran en los diferentes niveles técnicos de este programa, podrán ser sustituidos por formas oficiales de equivalente complejidad de I.W.U.F. o de la Federación China de Wu Shu. También en el caso de estilos "tradicionales" que estén reconocidos por las citadas Federaciones Internacionales o por una de ellas. Los detalles de los principios fundamentales y el estudio de las metodologías pedagógicas, se explicarán en los seminarios y cursos de formación.

Interesados contactar con LAOSHI Pedro Torrano (Delegado y Coordinador Técnico)

<http://www.taichichuanoficialmurciawushu.com/>

Email: taichichuanmurciawushu@hotmail.com / Email de Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG de Murcia: asociacionchanheung_murcia@hotmail.com

Teléfono de Información: 699 827 966

Escuela virtual en YouTube -MuLaoshiPTorrano's Channel

<http://www.youtube.com/user/MuLaoshiPTorrano>

MurciaTaiChiChuanyWuShuGrupos-LaoshiPTM on Vimeo

<http://vimeo.com/channels/134751>

Grupos de Tai Chi Chuan – Chi Kung y Choy Lee Fut – Kung Fu (WU SHU) Círculo del Parque “El Malecón” (MURCIA) y del VALLE DE RICOTE (Murcia) – A partir de Octubre de 2010 – <http://taichichuandelvalledericote.blogspot.com/>

Nota: La mayor parte del material contenido en estos programas es el utilizado en los últimos años en el Departamento Nacional de (Wu Shu-Taijiquan) TAI CHI CHUAN de la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados.

PROGRAMAS, CONTENIDOS Y DESARROLLO DE CAPACIDADES:

1.- HABILIDAD MOTRIZ.

- 1.1. Adecuación de las habilidades motrices a los desplazamientos y equilibrios en situaciones de complejidad progresiva.
- 1.2. Desplazamientos adelante y atrás con control de equilibrio, desarrollo de la coordinación de movimientos simultáneos, lentos, correcciones posturales.

2.- DESARROLLO DE LA TOLERANCIA Y LAS CUALIDADES FÍSICAS.

2.1. TRABAJOS DE FUERZA:

- 2.1.1. Diferencias entre el lleno y el vacío, sólido y aparente, introducción en los principios fundamentales del Taijiquan.
- 2.1.2. Trabajo de fuerza manteniendo estáticamente una posición.
- 2.1.3. Trabajos de fuerza moviéndose lentamente en situación límite.

2.2. TRABAJOS DE FLEXIBILIDAD:

- 2.2.1. Trabajo de Flexibilidad buscando la mayor amplitud de recorrido con cada movimiento técnico.

2.3. TRABAJOS DE COORDINACIÓN:

- 2.3.1. Asimilación de movimientos técnicos, crecientes en dificultad. Ejemplo: Mover sólo brazos, sólo desplazamientos, etc.

2.4. TRABAJOS DE EQUILIBRIO:

2.4.1. Moverse lenta y uniformemente a lo largo de cualquier serie de movimientos.

3. EXPRESIÓN CORPORAL.

3.1. APRENDIZAJE DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN:

3.1.1. Trabajo segmentario, mover una parte del cuerpo distendiendo el resto.

3.1.1.1. Movimientos de manos en postura natural:

▪ Agarrar ▪ Separar ▪ Acariciar

3.1.1.2. Movimientos de pies, desplazamientos:

▪ Avances, Retrocesos y movimientos laterales.

4. RESPIRACIÓN.

4.1. Control de los distintos tipos de respiración.

4.2. Coordinación de la respiración al movimiento.

4.3. Adecuación de la respiración al movimiento de manos.

4.4. Adecuación de la respiración al movimiento del cuerpo.

5. CONCENTRACIÓN. (USO DE LA INTENCIÓN)

5.1. Desarrollo de la concentración dentro del movimiento.
Exteriorizar la relajación en la expresión de la cara.

5.2. Seguir el movimiento, direcciones de la mirada.

PROGRAMA DEL PRIMER AÑO DE FORMACIÓN:

PRIMER NIVEL "Especialidad WUSHU TAIJIQUAN"
--

(EQUIVALENTE A CINTURÓN AMARILLO Y NARANJA)

TEORÍA. Principios fundamentales de la circulación energética, según la Medicina Tradicional china , Yin-Yang...

RESPIRACIÓN. Abdominal, adaptada al movimiento...

PRINCIPIOS DEL TAICHI: Yin-Yang, enraizarse, relajación, movimientos circulares.

DESARROLLO DE LA TÉCNICA ESPECÍFICA, Posiciones equilibrios, desplazamientos...

DESARROLLO DE LAS CUALIDADES PSICOMOTRICES; fuerza, flexibilidad, coordinación...

ENTRENAMIENTO IDEOMOTOR Y TÉCNICAS DE VISUALIZACIÓN Y CONCENTRACIÓN: escuchamos nuestro cuerpo.

CHI- KUNG (QI GONG): Iniciación a la Forma de las ocho Piezas del Brocado de Seda "BA DUAN JIN".

TUI SHOU. Ejercicio en pareja, una mano (sec. básica).

RUTINA DE 10, TAI CHI CHUAN (ESTILO YANG)

RUTINA DE 16, TAI CHI CHUAN (ESTILO YANG)

RUTINA DE 18 (ABANICO). TAIJI SHAN.

SEGUNDO NIVEL "Técnica Media de WUSHU TAIJIQUAN"

(EQUIVALENTE A CINTURÓN VERDE Y AZUL)

AMPLIACION DE LA MATERIA DEL PRIMER NIVEL.

**RUTINA DE 24 . TAI CHI CHUAN. (ESTILO YANG).
(La forma de Beijing, más practicada y conocida).**

RUTINA DE Taiji Jian 16 shi: TAI CHI CHIEN (ESPADA ESTILO YANG)

RUTINA DE 32 SHI/ESTILOS - MIXTA TAIJIQUAN.

CHI- KUNG (QI GONG): Iniciación a la forma de los cinco animales "WU QIN XI".

TUI SHOU. Ejercicios energéticos y trabajos de empuje de manos en parejas: dos manos.

RUTINA DE XINJIA WUSHU - CHANGQUAN

Ti er, Ti yi o Ti san /Formas iniciáticas-básicas.

TERCER NIVEL "Técnic@ Superior de WUSHU TAIJIQUAN"

(EQUIVALENTE NEGRO-ESCUELA O MARRÓN FEDERATIVO)

AMPLIACION DE LA MATERIA DEL SEGUNDO NIVEL.

RUTINA DE 42 ESTILOS .TAI CHI CHUAN Comp. Internat.
Forma que contiene secuencias de los cuatro estilos clásicos: YANG, CHEN, WU Y (HAO) - SUN.

RUTINA DE Taiji Jian 32-shi (ESPADA) TAICHI CHIEN.

RUTINA DE XINJIA WUSHU – NANQUAN

1º, 2º ó 3º Cantón/Formas iniciáticas-básicas.

PRÓXIMO NIVEL POSTGRADO: "Profesionalidad en WUSHU TAIJIQUAN" (Para el examen de Cinturón Negro 2º DAN)

RUTINA DE 42 . (TAI CHI JIAN) "Forma de competición Internacional de Espada de Taiji".

RUTINA DE 36 (ABANICO). TAIJI SHAN.

Otras más...

PERFECCIONAMIENTO DE TODO EL PROGRAMA.

QI GONG (CHI KUNG) Iniciación al trabajo tradicional de LUOHAN GONG (Sub Bak Luo Han Sau) o "Las Diez y ocho Manos de Luo Han".

RUTINA DE 73 . (TAI CHI SHAN) "Forma de Abanico de Tai Chi de laoshi YANGLI".

RUTINA de 56 . (TAI JI JIAN) "Forma de Espada de Tai Chi de laoshi LI DEYIN".

RESTO DE ESPECIALIZACIONES (FORMAS MAYORES, SABLE, PALO, LANZA, ETC.).

Con el programa (Técnica Superior de Wu Shu TaijiQuan) anterior se puede examinar de Cinturón Negro 1º y/o 2º Dan.

Para la titulación de Monitor-a, ésta es la materia técnica específica incluso se rebasa con creces. Además, dentro de las materias comunes, se exigirá unos conocimientos mínimos de base de las otras dos modalidades obligatorias: Wushu Nanquan y Changquan y un conocimiento "teórico-global" del WU SHU.

SEMINARIOS

CURSO DE INICIACIÓN Y AVANZADO SIMULTÁNEOS

(CURSO LECTIVO / /11/)

PRIMER SEMINARIO

FECHA:

HORARIO: DE 10:00 - 14:00 Y DE 16:00 - 20:00

SEGUNDO SEMINARIO

FECHA:

HORARIO: DE 10:00 - 14:00 Y DE 16:00 - 20:00

TERCER SEMINARIO

FECHA:

HORARIO: DE 10:00 - 14:00 Y DE 16:00 - 20:00

CUARTO SEMINARIO

FECHA:

HORARIO: DE 10:00 - 14:00 Y DE 16:00 - 20:00

QUINTO SEMINARIO

FECHA:

HORARIO: DE 10:00 - 14:00 Y DE 16:00 - 20:00

SEXTO SEMINARIO

FECHA:

HORARIO: DE 10:00 - 14:00 Y DE 16:00 - 20:00

SEPTIMO SEMINARIO

FECHA:

HORARIO: DE 10:00 - 14:00 Y DE 16:00 - 20:00

TODOS LOS INTERESADOS PODRÁN CONTINUAR SU FORMACIÓN EN NUEVOS CURSOS O EN LOS CENTROS FEDERADOS DE SU ZONA.

INSCRIPCIÓN POR CURSO

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN ANUAL: (,-€)
EL IMPORTE DE LAS HORAS DE SEMINARIO SERÁ DE: (,-€)
CADA HORA.**

La cuota de inscripción incluye:

- **TRAMITACIÓN** de las Licencias Federativas y Carnet Deportivo de la especialidad elegida.
- **EXAMENES.**
- **Sellos oficiales y GRADOS:** según el nivel alcanzado.
- **DIPLOMAS** de la escuela Club A.D.C. CHAN HEUNG, homologados por el Delegado y Coordinador Técnico del Dpto. de Wu Shu y Tai Chi Chuan de F.MU.J.Y.D.A.
- **KUEN PÓ "APUNTES"** de la materia tratada en el Curso.
- **DVD** con las rutinas que corresponden a cada nivel.
- **CAMISETA U OTRO OBSEQUIO SIMILAR.**
- **DERECHO** a la asistencia a Entrenamientos Federativos y participación en todos los eventos organizados por el Dpto. de Wushu y Tai Chi Chuan de F.MU.J.Y.D.A.

Las personas que no asistan perderán la reserva por gastos de organización

CONDICIONES ECONÓMICAS Y CONTRIBUCIÓN:

Al ser las plazas limitadas, es necesario realizar una preinscripción antes de _____ de 2010-11 conjuntamente con el pago de **50€** para reservar plaza.

Hay que solicitar el impreso de preinscripción y enviarlo debidamente cumplimentado y escaneado antes de _____ de 2010-11 a:

Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG -

Email: asociacionchanheung_murcia@hotmail.com

Matrícula, licencia federativa y seguro médico obligatorio: 113 €.

Contribuciones mensuales:

103 € mes l@s miembros de la A.D.C. CHAN HEUNG y 123 € NO ASOCIADOS.

Forma de pago: Trimestral anticipado.

Inscripción: La solicitud de inscripción se puede realizar por correo electrónico

Email:

asociacionchanheung_murcia@hotmail.com

vía telefónica: **699 827 966**, (de lunes a jueves) antes de _____ de 2010-11. También se puede hacer personalmente en:

GRUPOS DE TAI CHI CHUAN – CHI KUNG Y WUSHU – KUNG FU: “CÍRCULO DEL PARQUE DE EL MALECÓN” en Murcia.

Tardes : *Días y horarios de clases: Martes y Jueves: 20:30– 21:30 horas.*

TODO EL AÑO, EXCEPTO EL MES DE AGOSTO.

GRUPOS DE TAI CHI CHUAN Y WU SHU DEL “VALLE DE RICOTE”- sede principal: ESCUELA MUNICIPAL DE TAI CHI CHUAN Y WUSHU “CHAN HEUNG DE BLANCA” (Murcia).

Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Blanca

(Gimnasios en salas del Pabellón Polideportivo Municipal)

30.540 BLANCA – MURCIA. Tel.: 699 82 79 66

Tardes - Noches:

Niñ@s - *Días y horarios de clases: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 horas.*

Adultos - *Días y horarios de clases: Lunes y Miércoles de 21:00 a 22:00 horas.*

ENSEÑANZA CONTINUADA DURANTE TODO EL AÑO

Forma de pago de las contribuciones: cuenta de la Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG

CAM: 2090 0106 33 0001038725

CONCEPTO: Cursos de tecnificación profesional de Wu Shu (Taijiquan) “TAI CHI CHUAN” de:
Especialista en Wu Shu (Taiji Quan) (1º. Año) =
Ayudante de Monitor, Técnico Medio en Wu Shu (Taiji Quan) “SI BAK” = Ayudante de Instructor, (2º. Año) y
técnico superior en Wu Shu (Taiji Quan) “SI SOOK” =
Instructor Asistente” (3º. Año).

ENSEÑANZA DE LOS PROGRAMAS OFICIALES.

En el caso de realizarse los cursos programados, el importe de la reserva de plaza no se devolverá por la no asistencia al curso.

Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG y Delegación y Coordinación Técnica del Departamento de Wu Shu y Tai Chi de la F.MU.J.Y.D.A., se reserva el derecho de cancelar el curso en caso de no alcanzarse un número mínimo (para evitar perjuicios económicos) de alumn@s inscrit@s. Las fechas y horarios propuestos son susceptibles de sufrir variación.

Las Licencias tienen carácter Regional y también Nacional. Así, figurará como adscrit@ a la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados, Consejo Superior de Deportes y asegurad@ en la Mutualidad Deportiva de la Federación. Con el correspondiente descuento en los eventos si procediese, así como el derecho a asistir en los entrenamientos federativos, campeonatos y demás.

ASOCIACION CHAN HEUNG DE MURCIA:

C/. Horno de Abajo, N^o 14

B L A N C A (C.P. 30.540) Murcia

Emails: christian-ne@hotmail.com /

asociacionchanheung_murcia@hotmail.com /

taichichuanmurciawushu@hotmail.com

Teléfonos Asociación: 699 827 966



HOJA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE:

APELLIDOS:

Telf.:

Móvil:

DIRECCIÓN:

CODIGO POSTAL:

POBLACIÓN:

PROVINCIA:

PROFESIÓN:

E-MAIL :

FECHA NACIMIENTO:

D.N.I. :

EXPERIENCIA EN WUSHU O TAICHI:

CURSO QUE ELIGE :

NIVEL FEDERATIVO	SEMINARIOS	PRECIO	MARCA CON "X"
1º Y 2º	2X5		
3º Y 4º	2X5		
5º	5		
MATRÍCULA		50 €	

La cuota se abonará al principio del curso, pero la matrícula debe transferirse a la cuenta de la Asociación CHAN HEUNG en el plazo abierto de recepción de solicitudes:

Para tod@s l@s interesad@s en un programa más detallado, cuotas e inicio del curso solicitar más información en: asociacionchanheung_murcia@hotmail.com o taichuanmurciawushu@hotmail.com

*** Cuenta de la Asociación Deportiva y Cultural CHAN HEUNG **CAM: 2090 0106 33 0001038725****